

ПО РАЗВИТИЮ
НАСМОТРЕННОСТИ



АИД

Г

КАК РАБОТАТЬ С ГАЙДОМ?

В ПРИЯТНОЙ И КОМФОРТНОЙ
ОБСТАНОВКЕ С ЧАШЕЧКОЙ
КОФЕ ИЛИ ЧАЯ

ВОЗВРАЩАЙТЕСЬ К ГАЙДУ
ПЕРИОДИЧЕСКИ ЗА СВЕЖЕЙ
ПОРЦИЕЙ ВДОХНОВЕНИЯ

1

ДЛЯ НАЧАЛА ПРОЛИСТАТЬ
ВЕСЬ ГАЙД И
ОЗНАКОМИТЬСЯ, ЧТО
ЗДЕСЬ ЕСТЬ

2

ВЫБЕРИТЕ РАЗДЕЛ,
ПРИВЛЕКШИЙ ВАШЕ
ВНИМАНИЕ И НАЧНИТЕ
С НЕГО

3

В КАЖДОМ РАЗДЕЛЕ ЕСТЬ
ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ.
ОНИ СДЕЛАЮТ ИЗУЧЕНИЕ
ИСТОЧНИКОВ БОЛЕЕ
УВЛЕКАТЕЛЬНЫМ И
ПОМОГУТ РАЗВИТЬ ВАШУ
КРЕАТИВНОСТЬ

НАСМОТРЕННОСТЬ -
ВАШ ВИЗУАЛЬНЫЙ ОПЫТ.
ЦЕЛЬ ЭТОГО ГАЙДА -
РАСШИРИТЬ ВАШ ОПЫТ
ПУТЕМ ПРИМЕНЕНИЯ
ЕЖЕДНЕВНЫХ ПРАКТИК.



ИСТОЧНИКИ РАЗВИТИЯ НАСМОТРЕННОСТИ

Теллеррам-канал-@sliv_ot_blogerov_3

НАСКОЛЬКО ВЫ ЗАДУМЫВАЕТЕСЬ
О ТОМ, КАКОЙ ВИЗУАЛ ВЫ
ПОТРЕБЛЯЕТЕ, СМОТРЯ В ЭКРАН
ТЕЛЕФОНА И КОМПЬЮТЕРА
И КАКИМ ВИЗУАЛОМ ВЫ
ОКРУЖАЕТЕ
СЕБЯ КАЖДЫЙ ДЕНЬ.



ЧИСТКА ВИЗУАЛЬНОГО ПРОСТРАНСТВА

ВИЗУАЛ АККАУНТОВ, НА
КОТОРЫЕ ВЫ ПОДПИСАНЫ.
ЭТО СКОРЕЕ ВСЕГО ТО,
ЧТО ВЫ ВИДИТЕ ЧАЩЕ
ВСЕГО.

ПРОЙДИТЕСЬ ПО СВОИМ
ПОДПИСКАМ И УБЕРИТЕ
ВСЕ АККАУНТЫ, КОТОРЫЕ
ВАС НЕ ВДОХНОВЛЯЮТ
ВИЗУАЛЬНО.



МОИ РЕКОМЕНДАЦИИ
INSTAGRAM

SCHONMAGAZINE

LAYERSANDSHAPES

DIGITALXARCHIVE

K_E_E_P

YOLI_AND_OTIS

CARLOTTAWINDER

FASHIONARCHIVE.MAGAZINE

PENNYJANEMARTIN

ALWAYSJUDGING



KRETTAKRETTA

NAHIDMD

MAGGIEONTHEROCKS

FANNYEKSTRAND

MARIEJEDIG

CAMILLELENORE

TSUNAINA

ZIQIANQIAN

WWD

Tertterram-kanari-@sliv_ot_bloggerov_3

ALFREDBRAMSEN

KINFOLK

C_L_O

_EL_AIRE_

MASSIMILIANO_BOMBA

JIMSANDKITTYS

PIERROT

PAP_MAGAZINE

ASHLEYHELVEY

СОВЕТ: ЗНАЮ МНОГИЕ ПЕРЕЖИВАЮТ, ЧТО ВЫ ОТПИШИТЕСЬ ОТ ЗНАКОМЫХ, ЧЕЙ ВИЗУАЛ ВАС НЕ ВДОХНОВЛЯЕТ, И ОНИ НА ВАС МОГУТ ОБИДЕТЬСЯ ИЛИ ПЛОХО ПОДУМАТЬ. КАК ВАРИАНТ ЗАВЕСТИ ОТДЕЛЬНЫЙ АККАУНТ И ТАМ ПОДПИСАТЬСЯ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО НА АККАУНТЫ ДЛЯ ВИЗУАЛЬНОГО ВДОХНОВЕНИЯ.

Телетграм-канал-@sliv_ot_blogerov_3

СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ ПРАКТИКА#2



@sliv_ot_blogerov_3

Топертам-ке

СТАВИМ ТАЙМЕР НА 30 МИН
ЗАХОДИМ В INSTAGRAM И
ИЩЕМ ЕЩЕ АККАУНТЫ В
СВОЮ КОЛЛЕКЦИЮ

-ЗАХОДИМ В АККАУНТЫ, НА
КОТОРЫЕ ВЫ
УЖЕ ПОДПИСАНЫ И СМОТРИМ
РЕКОМЕНДУЕМЫЕ (СТРЕЛОЧКА
СПРАВА ОТ КНОПОК В ШАПКЕ
АККАУНТА)

-ЗАХОДИМ В АККАУНТЫ ЛЮДЕЙ,
ЧЕЙ ВКУС ВАМ НРАВИТСЯ И
СМОТРИМ ИХ ПОДПИСКИ

ФИЛЬМЫ



Теллеррам-канкан-ка
/hot_blogerov_3

«ЛЮБОВНОЕ НАСТРОЕНИЕ»

2000

«БАССЕЙН»

1969

«КУРИОСА»

2019

«CALL ME BY YOUR NAME»

2017

«УСКОЛЬЗАЮЩАЯ КРАСОТА»

1996

«8 ЖЕНЩИН»

2002

«ПИКНИК У ВИСЯЧЕЙ СКАЛЫ»

1975

Telegram-канал - @siv_ot_blogerov_3



«ДЕВУШКА ИЗ ДАНИИ» 2015

«ПРЕКРАСНАЯ ЭПОХА» 2019

«МЕСТЬ ОТ КУТЮР» 2015

«РАЗРИСОВАННАЯ ВУАЛЬ»

2006

«ВДАЛИ ОТ ОБЕЗУМЕВШЕЙ
ТОЛПЫ» 2015

«ОДНАЖДЫ В ГОЛЛИВУДЕ»

2019

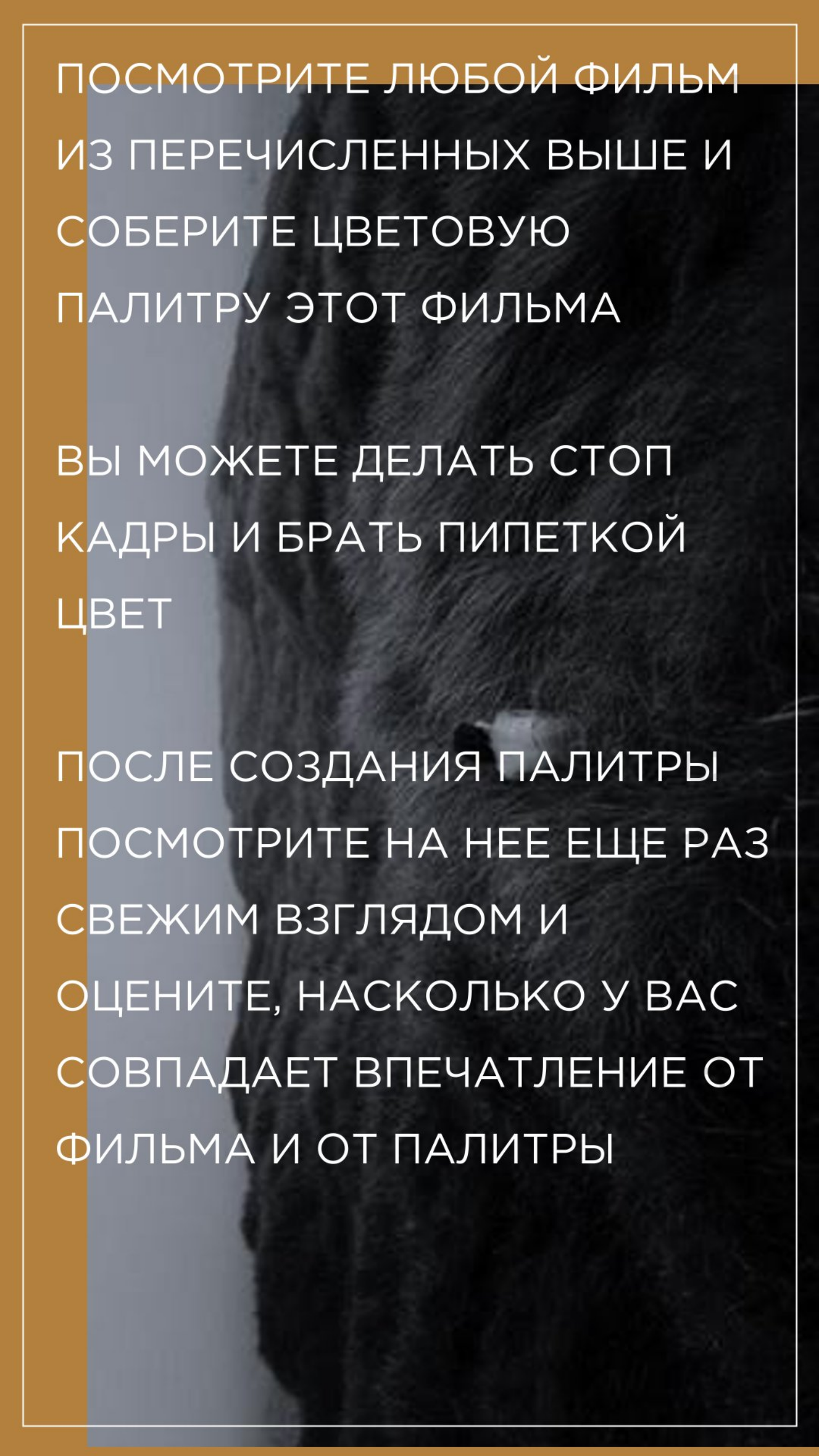
«ЭННИ ХОЛЛ» 1977

«ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ» 2017
«МАРИ АНТУАНЕТТА» 2006
«ОБЩЕСТВО МЕРТВЫХ ПОЭТОВ»
1989
«ИСКУПЛЕНИЕ» 2007
«МЕМУАРЫ ГЕЙШИ» 2005
«МАЛЕНА» 2000
ВСЕ ФИЛЬМЫ УЭС АНДЕРСОНА

ФИЛЬМЫ ПРАКТИКА #1



Төлөгррам-канал-@sliv_ol

A close-up photograph of a horse's face, focusing on its eye and forehead. A color calibration chart is placed on the horse's forehead, partially overlapping its eye. The background is dark and out of focus. The text is overlaid on the left side of the image.

ПОСМОТРИТЕ ЛЮБОЙ ФИЛЬМ
ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ВЫШЕ И
СОБЕРИТЕ ЦВЕТОВУЮ
ПАЛИТРУ ЭТОТ ФИЛЬМА

ВЫ МОЖЕТЕ ДЕЛАТЬ СТОП
КАДРЫ И БРАТЬ ПИПЕТКОЙ
ЦВЕТ

ПОСЛЕ СОЗДАНИЯ ПАЛИТРЫ
ПОСМОТРИТЕ НА НЕЕ ЕЩЕ РАЗ
СВЕЖИМ ВЗГЛЯДОМ И
ОЦЕНИТЕ, НАСКОЛЬКО У ВАС
СОВПАДАЕТ ВПЕЧАТЛЕНИЕ ОТ
ФИЛЬМА И ОТ ПАЛИТРЫ



ФИЛЬМЫ

ПРАКТИКА#2

Телгетпа м-кандат @sliv_ot_blogerov_3

ПОСМОТРИТЕ ФИЛЬМ
«БАССЕЙН» И СОБЕРИТЕ
МУДБОРД В PINTEREST К
ЭТОМУ ФИЛЬМУ

КАК БУДТО ВЫ ОТМОТАЛИ
ВРЕМЯ НАЗАД И ТОЛЬКО
СОБИРАЕТЕСЬ СНИМАТЬ
ЭТОТ ФИЛЬМ.

ИЛИ ЖЕ СОБИРАЕТЕСЬ
СДЕЛАТЬ ФОТОСЕССИЮ ПО
МОТИВАМ ФИЛЬМА

ДОКУМЕНТАЛЬНОЕ КИНО

«ВАРДА ГЛАЗАМИ АНЬЕС»

2019

«ДРИС ВАН НОТЕН» 2017

«ВЕРУШКА:ЖИЗНЬ ПЕРЕД
КАМЕРОЙ» 2005

«МАККУИН» 2018

«IN VOGUE:THE EDITOR'S
EYE» 2012

«ДИАНА ВРИЛЭНД : ГЛАЗ
ДОЛЖЕН

ПУТЕШЕСТВОВАТЬ»

2011

«CATWALK» 1995

«CHEFS TABLE» 2015

«УРОДЛИВАЯ КРАСОТА»

2009

ДОКУМЕНТ АЛБЫНОЕ КИНО

ПРАКТИКА #1

Телерам-канал



ПОСМОТРИТЕ
ФИЛЬМ «ВАРДА ГЛАЗАМИ
АНЬЕС»
ПОПРОБУЙТЕ СНЯТЬ
СВОЮ
КОРОТКОМЕТРАЖКУ НА
15 СЕКУНД И ВЫЛОЖИТЬ
ЕЕ В СТОРИЗ

Telegram-канал @sliy_ot_blogerov_3



«Я ЛЮБОПЫТНА. СЕКРЕТ В
ТОМ, ЧТО НЕТ НИКАКОГО
СЕКРЕТА. ВСЕ ЧТО Я
ЗАМЕЧАЮ ИЛИ

ОБНАРУЖИВАЮ, ДОЛЖНО
ПУСТИТЬ РОСТКИ У МЕНЯ
В ГОЛОВЕ. Я ВСЕГДА ЖДУ,
ПОКА ИДЕИ И ИМПУЛЬСЫ
НЕ СТАНУТ НАСТОЛЬКО
СИЛЬНЫМИ, ЧТО
ПОЛНОСТЬЮ ЗАВЛАДЕЮТ
МОИМИ
МЫСЛЯМИ.»

АНЬЕС ВАРДА

ЛЮБОПЫТСТВО

БУДЬТЕ ЛЮБОПЫТНЫ.

РАЗМАТЫВАЙТЕ КЛУБОК,
ИДИТЕ ПО СЛЕДУ

ВЫ ПОСМОТРЕЛИ ФИЛЬМ
«ВАРДА ГЛАЗАМИ АНЬЕС».

КАКИЕ РЕЖИСЕРЫ

УПОМИНАЛИСЬ В ФИЛЬМЕ?

КАКИЕ РАБОТЫ УПОМИНАЛИСЬ
В ФИЛЬМЕ?

КАКИЕ РАБОТЫ ЕСТЬ ЕЩЕ У
АВТОРА ФИЛЬМА?

ЕСТЬ ЛИ ИНТЕРВЬЮ С

СОЗДАТЕЛЕМ ФИЛЬМА?

А ВИДЕО НА ЮТУБ?

ДОКУМЕНТАЛЬНОЕ

КИНО

ПРАКТИКА #2



@sliv_ot_blogerov_3

ЛЮБОПЫТСТВО

ПОСМОТРИТЕ ФИЛЬМ
«УРОДЛИВАЯ КРАСОТА»,
ВОЗЬМИТЕ ЛЮБОГО ИЗ
ХУДОЖНИКОВ, ПРО
КОТОРОГО РАССКАЗАНО В
ФИЛЬМЕ И СОСТАВЬТЕ
МУДБОРД ИЗ ЕГО РАБОТ

Telegram-канал - @sliv_ot_blogerov_3



ДОКУМЕНТАЛЬНОЕ КИНО ПРАКТИКА#3

Телетрама-канал-@sliv_bot_blogerov_3

ВОЗЬМИТЕ ЛЮБОГО ИЗ ГЕРОЕВ
«CHEF'S TABLE» И СОБЕРИТЕ
ЕГО ЛИЧНЫЙ МУДБОРД НА
PINTEREST

ТАКОЙ, ЧТОБЫ ЧЕРЕЗ НЕГО
ПЕРЕДАВАЛАСЬ ВИЗУАЛЬНО
ЛИЧНОСТЬ ШЕФА

В КАКИХ ЦВЕТАХ БУДУ
КАРТИНКИ ДЛЯ ЭТОГО
МУДБОРДА? БУДЕТ ЛИ ТАМ
ОБИЛИЕ ЭЛЕМЕНТОВ ИЛИ ОНИ
БУДУТ БОЛЕЕ
МИНИМАЛИСТИЧНЫЕ? В КАКОМ
ДОМЕ МОГ БЫ ЖИТЬ ЭТОТ ШЕФ?
В КАКОЕ КАФЕ ХОДИТЬ?

СЕРИАЛЫ

«ПАТРИК МЕЛРОУЗ» 2018

«ОСТРЫЕ КОЗЫРЬКИ» 2013

«УДИВИТЕЛЬНАЯ МИССИС

МЕЙЗЕЛ» 2017

«ДНЕВНИК СЛУЖАНКИ»

2017

«SEX EDUCATION» 2019

«БОЛЬНИЦА НИКЕРБОКЕР»

2014

«БЕЗУМЦЫ» 2007

«МОЛОДОЙ ПАПА» 2016

«УБИВАЯ ЕВУ» 2018

«ХОД КОРОЛЕВЫ» 2020



© 2020 Острословы_3

СЕРИАЛЫ

ПРАКТИКА



allogerov_3

ПОСМОТРИТЕ СЕРИАЛ «ПАТРИК
МЕЛРОУЗ»

ЗАСКРИНЬТЕ ОБРАЗЫ ГЕРОЯ

ПРОЧИТАЙТЕ ЭТИ 2 СТАТЬИ

СТАТЬЯ1

СТАТЬЯ2

И СООТНЕСИТЕ ИХ С ВАШИМИ

СКРИНАМИ

МОДА



МОДА

БРЕНДЫ, ЗА КОТОРЫМИ
СТОИТ СЛЕДИТЬ

GANNI

GUCCI

JACQUEMUS

LOUISRUBI

SIMONE ROCHA

ACNE

TOTEME

DRIES VAN NOTEN

JIL SANDER

STELLA MCCARTNEY

Telegram-канал-@sliv_ot_blogerov_3

МОДА САЙТЫ

TAGWALK

WGSN (BLOG)

WHOWHATWEAR

MODELS.COM

RUNWAY

(ПРИЛОЖЕНИЕ ПОКАЗЫ)



МОДА

ПРАКТИКА #1

Тегтеграм-кыянайт-©
liv__ot__blogerov_3

ПОСМОТРИТЕ ЭТИ 2 ВИДЕО ПРО
ДИЗАЙНЕРА SIMONE ROSCHА

ВИДЕО1

ВИДЕО2

И СОСТАВЬТЕ ПО ИТОГАМ
ЭТИХ ВИДЕО МУДБОРД
ВДОХНОВЕНИЯ SIMONE

ВИДЕОБОНУС

МОДА

CAMPAIGN-ФОТО, КОТОРОЕ ОТРАЖАЕТ ОСНОВНУЮ КОНЦЕПЦИЮ КОЛЛЕКЦИИ (ОБЫЧНО ПУБЛИКУЮТ КАК РЕКЛАМУ)

RUNWAY- ФОТО С ПОКАЗА БРЕНДА

LOOKBOOK- ФОТО ДЛЯ САЙТА, ГДЕ ОДЕЖДУ ВИДНО ХОРОШО И ГДЕ ЕЕ МОЖНО КУПИТЬ

МОДА ПРАКТИКА #2



GUCCI FALL 2020
СОБЕРИТЕ ВМЕСТЕ
ДЛЯ КОЛЛЕКЦИИ

- CAMPAIGN
- ВИДЕО CAMPAIGN
- RUNWAY
- LOOKBOOK

ПРОАНАЛИЗИРУЙТЕ, ЧТО
ПОВТОРЯЕТСЯ ВЕЗДЕ (ПОМИМО
ОДЕЖДЫ), А ЧТО ОТЛИЧАЕТСЯ?
ВДОХНОВИТЬСЯ

МОДА

INSPIRATION

LOUIS RUBI - МОЛОДОЙ
ДИЗАЙНЕР, КОТОРЫЙ СОЗДАЕТ
УНИВЕРСАЛЬНЫЕ ВЕЩИ БЕЗ
ПОЛА И РАЗМЕРА



ИНТЕРВЬЮ1

ИНТЕРВЬЮ2

INSTAGRAM

Теллеграм-канал — @sliv_3
Фотоджергов_3



«НАМ ВАЖНЫ ПЕРСОНАЛИИ,
УНИКАЛЬНЫЕ ЛИЧНОСТИ, А
НЕ ВНЕШНОСТЬ.
МЫ ПОКАЗЫВАЕМ ОДЕЖДУ
НА МОДЕЛЯХ ВСЕВОЗМОЖНЫХ
ФОРМ, РАС, ВОЗРАСТОВ И
ХАРАКТЕРОВ.»

LOUIS RUBI

МОДА

ФОТОГРАФЫ



Теллерпан
@sliv_ot_blogerov_3

МОДА

ФОТОГРАФЫ

MARIO TESTINO

HELMUT NEWTON

RICHARD AVEDON

ANNIE LEIBOVITZ

IRVING PENN

PETER LINDBERGH

JUERGEN TELLER

BOY HARSHER

JOHNNY DUFORT

BENJAMIN VNUK

VIRGINIA ARCARO

DOUGLAS IRVINE

ANJA NIEMI

JOELLE GRACE

Telegram-канал-@sliv_ot_blogerov_3

ЖУРНАЛЫ

GENTLEWOMAN

KINFOLK

CEREAL

MY RESIDENCE

ANOTHER

DAZED

FRAULEIN

032C

VOGUE UK, UKRAINE, CZECH

ИНОСТРАННЫЕ ЖУРНАЛЫ

В РОССИИ

МОДА

ПРАКТИКА #3

ВОЗЬМИТЕ СОВРЕМЕННОГО
ФОТОГРАФА JOHNNY DUFORT

1) СОБЕРИТЕ МУДБОРД ИЗ ЕГО
РАБОТ НА PINTEREST

2) ПРОАНАЛИЗИРУЙТЕ ЕГО
РАБОТЫ И ВЫДЕЛИТЕ ТЕ
ЭЛЛЕМЕНТЫ, КОТОРЫЕ
ПОВТОРЯЮТСЯ

(СВЕТ, ТИПАЖИ МОДЕЛЕЙ,
ЛОКАЦИИ, ЦВЕТ, СЕТ ДИЗАЙН)

Telegram-канал @sliv_ot_blogerov_3

МУЗЫКА

КЛИПЫ

SOLANGE KNOWLES

VENDREDI SUR MER

BEYONCE

ANGELE

LADY GAGA

POMPEYA

Теләграмм-канал-@sliv_of_blogerov_3



МУЗЫКА ПРАКТИКА



ПОСМОТРИТЕ НА
YOUTUBE НА ТЕЛЕФОНЕ
КЛИП SOLANGE KNOWLES
CRANES IN THE SKY

СОБЕРИТЕ САМЫЕ
КРАСИВЫЕ СКРИНЫ ИЗ
ЭТОГО КЛИПА

АРХИТЕКТУРА И

ДИЗАЙН

Төгөтөрам-каналг-@sliv

ор блогер



АРХИТЕКТУРА И ДИЗАЙН YOUTUBE

ZARA HOME

HOUSEANDGARDEN

MODERNHOUSE

NOWNESS

(СЕРИЯ IN
RESIDENCE)



АРХИТЕКТУРА И

ДИЗАЙН И СТАГРАМ

NATURALASTHETIK

GALERIE_HALF

IKONKBH

WHITELOOM_

ENTERTHELOFT

HANNUNBCN

REMODELISTA

CABINPORN

DESIGNTALES

CLAUDEHOME

AINTVINTAGE

Территория-кем-от-3

БАУХАУС



ИЗУЧИТЕ АКТУАЛЬНЫЙ СТИЛЬ

БАУХАУС

СТАТЬЯ НА [ARZAMAS](https://arzamas.com)

Тегг
а
V
S
догов_3

БАУХАУС

МИНИМУМ ОРНАМЕНТА,
МАКСИМУМ
ФУНКЦИОНАЛЬНОСТИ

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ
АСИММЕТРИИ И
ПОВТОРЯЮЩЕЙСЯ
СИММЕТРИИ

МАКСИМАЛЬНОЕ
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ
ПРОСТРАНСТВА
ПОМЕЩЕНИЙ

[ВИДЕО1](#)

[ВИДЕО2](#)

[ВИДЕО3](#)

БАУХАУС ПРАКТИКА

1 ЗАЙДИТЕ НА САЙТ

LA REDOUTTE В РАЗДЕЛ
МЕБЕЛЬ И НАЙДИТЕ В НЕМ
МЕБЕЛЬ В СТИЛЕ БАУХАУС

2 СОБЕРИТЕ В PINTEREST
ПОДБОРКУ ИНТЕРЬЕРОВ И
ДОМОВ В СТИЛЕ БАУХАУС

Telegram-канал: @sliv_ot_blogerov_3

БРЕНДПРОВАНИЕ

INSTAGRAM

OBYS_AGENCY

SOULTWINSTUDIO

INSPOFINDS

MINDSPARKLEMAGAZINE

BARRETRMDESIGN



БРЕНДЫ

INSPIRATION

O-M CERAMIC (ЛОС-АНДЖЕЛЕС)

ОСНОВАТЕЛЬНИЦА БРЕНДА

CARRIE LOU, РОДОМ ИЗ

ГОНКОНГА. РАБОТА CARRIE

БЫЛА ТЕСНО СВЯЗАНА С

ГРАФИЧЕСКИМ ДИЗАЙНОМ.



Telegram канал - @sliv_of_blogerov_3

БРЕНДЫ

INSPIRATION



CARRIE LOU

«Я ПОЛУЧАЮ
ВДОХНОВЕНИЕ ОТ
ОБЩЕНИЯ,
ПУТЕШЕСТВИЙ,
ОТ ПРИРОДЫ, ОТ
РАБОТ ДРУГИХ
МАСТЕРОВ.
ВДОХНОВЕНИЕ
ПОВСЮДУ.»

Telegram-канал @slid_ot_bloggerov_3

БРЕНДЫ

INSPIRATION

CARRIE LOU

«Я ОЧЕНЬ ЛЮБЛЮ РАБОТАТЬ С ФОРМОЙ И ЦВЕТОМ, СНАЧАЛА РИСУЮ ФИГУРЫ НА БУМАГЕ, А ПОТОМ УЖЕ ПЕРЕНОШУ НА КЕРАМИКУ.

ЧЕМ БОЛЬШЕ Я РАБОТАЮ, ТЕМ БОЛЬШЕ ПОНИМАЮ НАСКОЛЬКО ЦЕННА И УНИКАЛЬНА РАБОТА, КОТОРАЯ СДЕЛАНА ВРУЧНУЮ»

БРЕНДЫ

INSPIRATION

FRAMA (COPENHAGEN)

МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНЫЙ
БРЕНД, В КОТОРОМ ВЫ МОЖЕТЕ
КУПИТЬ МЕБЕЛЬ, ПРЕДМЕТЫ
ДОМАШНЕГО ОБИХОДА, ТКАНИ,
КНИГИ, СРЕДСТВА ДЛЯ ДОМА.



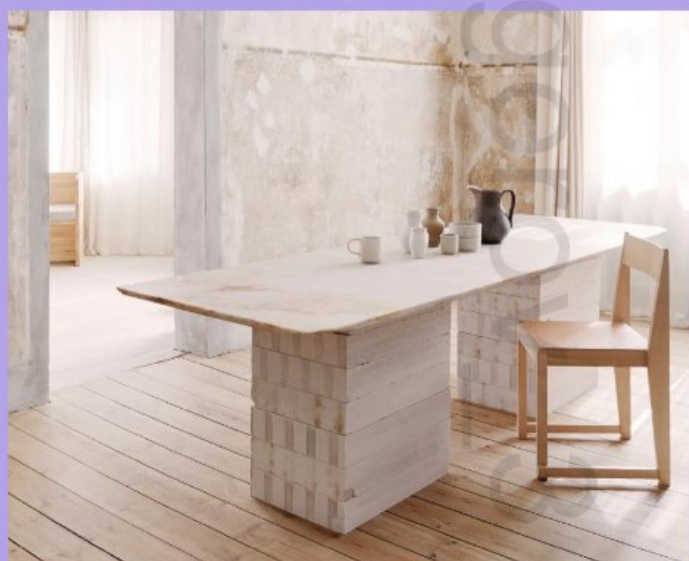
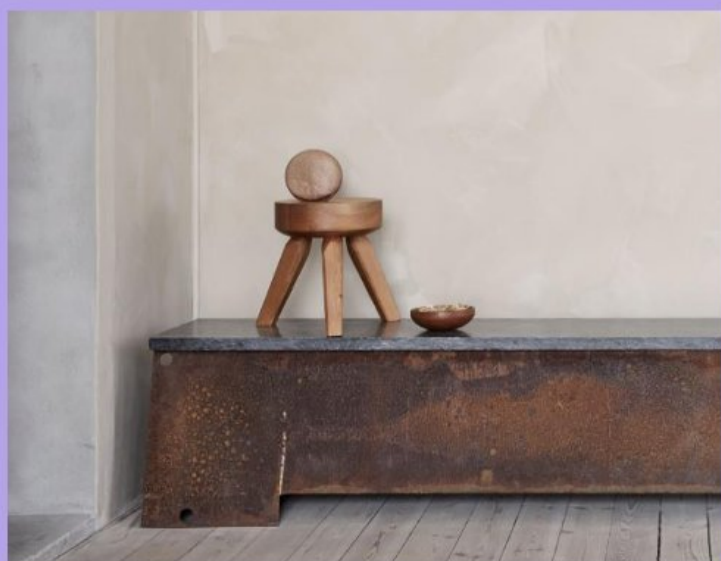
БРЕНДЫ

INSPIRATION

ОСНОВНОЙ АКЦЕНТ БРЕНД
СТАВИТ НА : НАТУРАЛЬНЫЕ
МАТЕРИАЛЫ, ПРОСТУЮ
ГЕОМЕТРИЮ И ВЫСОКОЕ
КАЧЕСТВО.

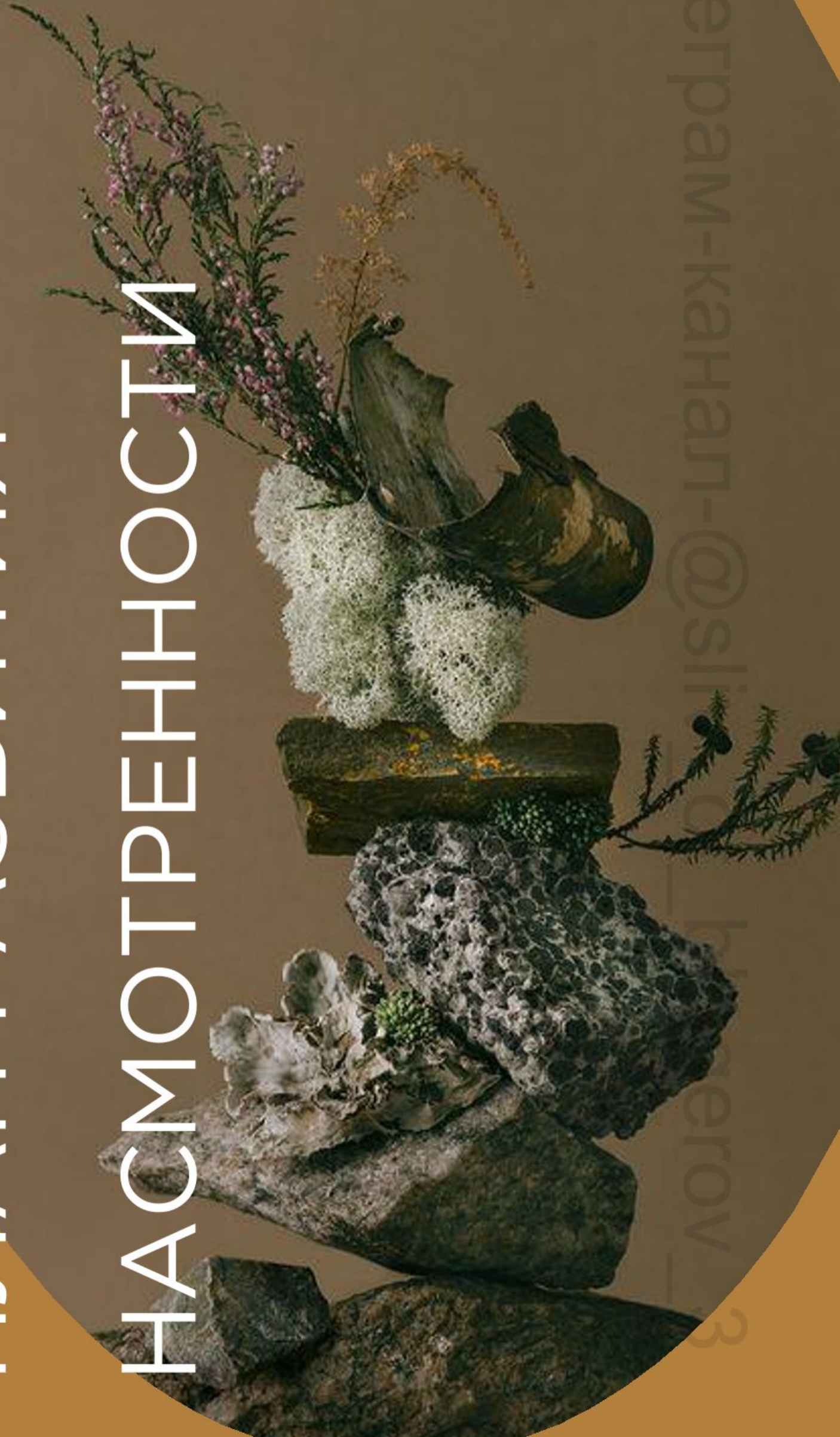
ВИДЕО1

ВИДЕО2



ПЛАН РАЗВИТИЯ

НАСМОТРЕННОСТИ



Telegram-канал - @sliobnerov_3

ПО ИТОГАМ ЭТОГО ГАЙДА

1 ВЫБЕРИТЕ ИСТОЧНИКИ,
КОТОРЫЕ ЗАЦЕПИЛИ ВАС
БОЛЬШЕ ВСЕГО

2 ПРОПИШИТЕ СВОЙ ПЛАН
РАЗВИТИЯ НАСМОТРЕННОСТИ
И УДЕЛЯЙТЕ ЕМУ
30-40 МИН В ДЕНЬ


3 НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ПРО
ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ
(ВЫ МОЖЕТЕ ПРИДУМЫВАТЬ
ИХ СЕБЕ САМИ). ЗАДАНИЯ
ПОМОГАЮТ ДЕРЖАТЬ ВАШ
ФОКУС ВНИМАНИЯ ВО ВРЕМЯ
ИЗУЧЕНИЯ ИСТОЧНИКА

ТВОРЧЕСКОЕ СВИДАНИЕ

ЗАВЕДИТЕ СПИСОК МЕСТ, КУДА
ВЫ ХОТИТЕ СХОДИТЬ, ЧТО
ПОСМОТРЕТЬ И ПОЧИТАТЬ

И ПЕРИОДИЧЕСКИ УСТРАИВАЙТЕ
СЕБЕ ТВОРЧЕСКИЕ СВИДАНИЯ



A black and white photograph of a woman with short curly hair and glasses, wearing a patterned dress, standing on a wooden ladder in a desert landscape. She is reaching up towards a large, spiky cactus. The background shows a vast, flat desert under a clear sky. The image is framed by a circular border with a dark background.

ХОДИТЕ В СТИЛЬНЫЕ КАФЕ,
НА ВЫСТАВКИ, КУПИТЕ
КРАСИВЫЙ ЖУРНАЛ, СХОДИТЕ
НА ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ
ФИЛЬМ. ТАКИЕ ДНИ
НЕРЕАЛЬНО ВДОХНОВЛЯЮТ
И НАПОЛНЯЮТ

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ

РЕКОМЕНДАЦИИ

ЛЕКЦИИ В
FASHIONTOKNOW

ЛЕКЦИИ В
СИНХРОНИЗАЦИИ

ХОДИТЕ В МУЗЕИ
С ЭКСКУРСИЯМИ

ПОДПИШИТЕСЬ
TRENDSQUIRE

ПРОЧИТАЙТЕ
«ЭСТЕТИЧЕСКИЙ
ИНТЕЛЛЕКТ»

Тел: +7 (495) 797-11-11 | Email: info@sliv-ot-buddegov-3.ru